



# Tibet-Zentrum Hannover Samten Dargye Ling e.V.

## Videoaufzeichnungen der Unterweisungen von KHEN RINPOCHE GESHE PEMA SAMTEN

	DVD	NR	DATUM	Unterweisung Thema	DVD TYP
1	DVD01	V01 V02	16.12.2006 17.12.2006	Buddha, Dharma, Sangha Mit Zuversicht ins nächste Leben	Doppel
2	DVD03	V04	18.02.2007	Erklärungen zur Tara Praxis	Einzel
3	DVD04	V05	18.03.2007	<b>Die 12 Glieder des abhängigen Entstehens</b> Die 12 Glieder es abhängigen Entstehens sind es, die bei einer Wiedergeburt als wirksame Kräfte auftreten. Im Rad des Lebens wird der Prozess des Kreisens im Rad des Lebens mit Hilfe von zwölf Gliedern beschrieben, die in zwölf Bildern im äußersten Kreis des Lebensrades symbolisch dargestellt sind.	Einzel
4	DVD05	V06	29.04.2007	<b>Bodhicitta – Das gute Herz eines Bodhisattvas</b>	Einzel
5	DVD06	V07	20.05.2007	<b>Die 6 Vollkommenheiten – Das befreiende Handeln eines Bodhisattvas</b> Dieser Vortrag bietet einen Einblick die Sechs Vollkommenheiten: Übung der Freigebigkeit, Übung der Ethik, Übung der Geduld, Übung der Tatkraft alle Drei Schulungen, Übung der Sammlung Schulung der Konzentration und Übung der Weisheit.	Einzel
6	DVD07	V08	17.06.2007	<b>Shamatha – Die Entfaltung geistiger Ruhe</b>	Einzel
7	DVD08	V09 V10	07.07.2007	<b>Lojong – 8 Verse zur Geistesschulung</b> <i>Vormittags und Nachmittags</i> DIE GEISTESSCHULUNG IN ACHT VERSEN ist von dem Kadampa- Gesche Langri Tangba (1054-1123) verfasst worden, der berühmt war für seine konsequente Anwendung der Geistesschulungsmethoden. Dieser Vortrag gibt einen ersten Einblick.	Doppel
8	DVD09	V11	28.10.2007	<b>Einführung in das buddhistische Tantra</b>	Einzel
9	DVD10	V12	04.11.2007	<b>Die 4 Dharmas von Gampopa</b>	Einzel
10	DVD11	V13	14.12.2007	<b>Die Kraft des Mantra</b> "Mantra" wird in vielen Erklärungen tibetischer Meister als "Schutz des Geistes" bezeichnet. Wie dies zu verstehen ist und welche Auswirkung die Mantrarezitation auf die spirituelle Praxis hat, erläutert Geshe Pema Samten in seinem Vortrag.	Einzel
11	DVD12	V14 V15	15.12.2007	<b>Anleitung zur Medizinbuddha Praxis</b> <i>Teil 1 (Vormittags) und Teil 2 (Nachmittags)</i>	Doppel
12	DVD13	V16 V17	05.01.2008	<b>Die drei Hauptaspekte des Pfades</b> <i>Teil 1 (Vormittags) und Teil 2 (Nachmittags)</i> Der Vortrag erläutert die drei Hauptaspekte des Pfades: Entsagung, Erleuchtungsgeist, Erkenntnis der endgültigen Realität.	Doppel
13	DVD15	V19	12.12.2008	<b>Mahakaruna - Das Große Mitgefühl</b>	Einzel
15	DVD19	V23 V24	29.08.2009 30.08.2009	<b>Vajrasattva - Erklärung zur Praxis</b>	Doppel
16	DVD20	V25	18.12.2009	<b>Tod Bardo Wiedergeburt</b> Geshe Pema Samten gibt eine buddhistische Beschreibung zu den zentralen Themen Tod, Bardo und Wiedergeburt.	Einzel
17	DVD21	V26 V27	20.12.2009	<b>Erklärung zur 21 Tara Praxis - Belehrung Teil 01 und Teil 02</b>	Doppel
18	DVD22	V28	27.08.2010	<b>Einführung in das Buddhistische Tantra</b>	Einzel

**Preise, sofern nicht anders angegeben:**

Einzel-DVD: 10,- € (Mitglieder 8,- €)

Doppel DVD: 20,- € (Mitglieder 16,- €)

Alle Einnahmen gehen zu 100% dem Verein zu.



# Tibet-Zentrum Hannover Samten Dargye Ling e.V.

## Videaufzeichnungen der Unterweisungen von KHEN RINPOCHE GESHE PEMA SAMTEN

	DVD	NR	DATUM	Unterweisung Thema	DVD TYP
19	DVD23	V29	18.02.2011	<b>Schein oder Sein</b> Geshe Pema Samten gibt eine buddhistische Beschreibung der Wirklichkeit	Einzel
20	DVD24	V30	15.04.2011	<b>Die Kraft des Geistes</b>	Einzel
21	DVD25	V31	09.04.2010	<b>Einführung in den Buddhismus</b>	Einzel
22	DVD26	V32	26.08.2011	<b>Essenz von Buddhas Lehre</b> Wie kann der Buddhadharm in seiner Essenz erkannt, bewahrt und authentisch praktiziert und weitergeben werden.	Einzel
23	DVD27	V33	02.10.2011	<b>Die Bedeutung von Mandalas (Tibetische Kulturstage)</b> Anlässlich der Tibetischen Kulturstage 2011 im Tibet-Zentrum Hannover gab Geshe Pema Samten eine Einführung in die Bedeutung von Mandalas als Vorbereitung zur Herstellung des Sandmandalas von Buddha Avalokiteshvara.	Einzel
24	DVD28	V34	04.10.2011	<b>Buddhismus in Tibet (Tibetische Kulturstage)</b> Im Rahmen einer Marco Polo Sonderausstellung zeigte das Landesmuseum in einem Tibet-Raum kostbare tibetische Ausstellungsstücke. Zu diesem Anlass ging Geshe Pema Samten in seinen Vortrag auf die Bedeutung des Buddhismus in Tibet ein.	Einzel
25	DVD29	V35	25.11.2011	<b>Was ist Geist</b> Der Buddha sagte, dass der Geist jeden Lebewesens von Natur aus klar und erkennend ist. Unser konzepthaftes Denken und alles Leiden was daraus entsteht, trüben unseren Geist. Geshe Pema Samten wird die Funktionen des Geistes und die Methoden zur Läuterung durch intensives Geistestraining erklären.	Einzel
26	DVD30	V36	27.01.2012	<b>Shamata - In der Ruhe liegt die Kraft</b> Geshe Pema Samten erklärt in seinem Vortrag, wie man in der Meditation den Geist von Unruhe und Dumpfheit befreien und eine tiefe Konzentration des Geistes erlangen kann.	Einzel
27	DVD31	V37	24.02.2012	<b>von Bodhisattvas lernen</b> <b>(DVD mit Überlänge, daher 15,- Euro / 13,- für Mitglieder)</b> Dieser Vortrag bietet eine Einführung in den Mahayana-Buddhismus mit dem Schwerpunkt darauf, wie wir mit Liebe und Mitgefühl unser Leben meistern können.	Einzel
28	DVD32	V38	23.03.2012	<b>Nicht verzagen - Buddha fragen!</b> Der tibetische Meister Geshe Pema Samten erklärt in seinem Vortrag, wie sich in der Mahayana-Geistesschulung sogenannte ‚widrige Umstände‘ in den Weg zur Erleuchtung umwandeln lassen. Eine buddhistische Hilfestellung in schwierigen Zeiten.	Einzel
29	DVD33	V39	17.05.2012	<b>Mitgefühl – Das Herz des Mahayana Buddhismus</b> Das Mitgefühl, die Liebe und die Weisheit eines Buddha sind buchstäblich grenzenlos. Dieses grenzenlose Mitgefühl kann nur schrittweise entwickelt werden. Es werden Übungen erklärt, die aus einem zunächst distanzierten Mitgefühl selbstlose und tiefe Zuneigung zu allen Lebewesen machen.	Einzel

**Preise, sofern nicht anders angegeben:**

Einzel-DVD: 10,- € (Mitglieder 8,- €)

Doppel DVD: 20,- € (Mitglieder 16,- €)

Alle Einnahmen gehen zu 100% dem Verein zu.



# Tibet-Zentrum Hannover Samten Dargye Ling e.V.

## Videaufzeichnungen der Unterweisungen von KHEN RINPOCHE GESHE PEMA SAMTEN

DVD	NR	DATUM	Unterweisung Thema	DVD TYP
30	DVD34	V40	28.09.2012 <b>Klarer Geist, Kühler Kopf, Ruhiges Herz</b> Wer konzentriert und hellwach im Hier und Jetzt ist, behält in brenzligen Situationen eher einen kühlen Kopf und damit auch leichter ein ruhiges Herz. Der Vortrag erklärt, welche wirksamen Methoden der Buddhismus anbietet und wie man das trainiert.	Einzel
31	DVD35	V41	16.11.2012 <b>Der Friede beginnt in Dir!</b>	Einzel
32	DVD36	V42	25.01.2013 <b>Wie die Dharma Praxis im Alltag hilft!</b> Was ist der hauptsächliche Sinn der Dharma-Praxis? Wir sollten bewusst darauf achten, dass wir unsere Mitmenschen möglichst unterstützen und nicht verletzen. Geshe Pema Samten zeigt uns, wie wir die Übungen von Achtsamkeit, Liebe und Mitgefühl entsprechend in unseren Alltag integrieren können.	Einzel
33	DVD37	V43	22.02.2013 <b>Das Juwel des Geistes</b> Wir begehren Anerkennung und Reichtum. Doch sind diese wirklich so wertvoll wie wir glauben? Das Kostbarste von allem ist unbezahlbar und wir besitzen es bereits. Es ist unser eigener natürlicher Geist. Wenn wir ihn schulen und weiterentwickeln, erfahren wir Glück, dass uns der teuerste Edelstein dieser Welt nicht geben kann. Wie können wir das unglaubliche Potenzial unseres Geistes ausschöpfen.	Einzel
34	DVD38	V44	23.08.2013 <b>Achtsamkeit im Alltag!</b> Achtsamkeit ist der Schlüssel zu einem bewussten Leben. Wir können lernen, achtsam mit unseren Gefühlen, Gedanken und auch mit den leidvollen Situationen unseres Lebens umzugehen. Wenn wir eben jetzt nicht in Frieden und Freude sind, wann wollen wir sie dann spüren? Was hindert uns, genau jetzt glücklich zu sein?	Einzel
35	DVD39	V45	27.09.2013 <b>Die Kraft des Mantra II</b> "Mantra" wird in vielen Erklärungen tibetischer Meister als "Schutz des Geistes" bezeichnet. Wie dies zu verstehen ist und welche Auswirkung die Mantrarezitation auf die spirituelle Praxis hat wird erklärt.	Einzel
36	DVD40	V46	25.10.2013 <b>Einführung ins Buddhistische Tantra</b>	Einzel
37	DVD41	V47	24.01.2014 <b>Die Entfaltung von Liebe und Mitgefühl</b> Dieser Vortrag bietet Erklärungen zur Praxis und Meditation in Verbindung von Avalokiteshvara, der Verkörperung des Mitgefühls aller Buddhas. Damit kann die innewohnende Kraft unseres Herzens, zum Wohle aller Wesen entfaltet werden. Wir können selbst reines Glück finden und zum Frieden in unserer Gesellschaft und in unserer Welt beitragen.	Einzel
38	DVD42	V48	21.02.2014 <b>Die Kraft von Wunschgebeten</b>	Einzel
39	DVD43	V49	21.03.2014 <b>Die Kunst eines glücklichen Lebens</b> Khen Rinpoche Geshe Pema Samten gibt eine Einführung in die buddhistische Kunst ein glückliches Leben zu erlangen.	Einzel
40	DVD44	V50	24.04.2014 <b>Die Vier Kräfte zur Reinigung des Geistes.</b> -Wie werde ich mein negatives Karma los?-	Einzel
41	DVD45	V51	24.10.2014 <b>Erklärung zum Herz Sutra</b>	Einzel

**Preise, sofern nicht anders angegeben:**

Einzel-DVD: 10,- € (Mitglieder 8,- €)

Doppel DVD: 20,- € (Mitglieder 16,- €)

Alle Einnahmen gehen zu 100% dem Verein zu.



# Tibet-Zentrum Hannover Samten Dargye Ling e.V.

## Videaufzeichnungen der Unterweisungen von KHEN RINPOCHE GESHE PEMA SAMTEN

DVD	NR	DATUM	Unterweisung Thema	DVD TYP
42	DVD46	V52	23.01.2015 <b>Frieden im Herzen und auf der Welt - buddhistische Alltagsanweisungen –</b> Jeder kann seinen Beitrag zum Frieden in der Welt und zum Glück der Menschen leisten. Mitgefühl und Toleranz sind Basis für die Entwicklung von innerem und äußerem Frieden.	Einzel
42	DVD47	V53	20.02.2015 <b>Gelassen wie ein Buddha -Meditations und Achtsamkeitsübungen-</b> Khen Rinpoche Geshe Pema Samten erklärt wie durch die Weisheitslehre des Buddha ein harmonischer Geist entwickelt werden kann.	Einzel
43	DVD48	V54	20.03.2015 <b>Wo bitte geht es zum Glück?</b> Buddhistische Glücksregeln für den Alltag Am Internationalen Tag des Glücks erklärte Khen Rinpoche Geshe Pema Samten Buddhas Lehre vom Glück.	Einzel
44	DVD49	V55	24.04.2015 <b>Die Kraft buddhistischer Reinigungspraktiken</b>	Einzel
45	DVD50	V56	15.05.2015 <b>Moderner Buddhismus</b>	Einzel
46	DVD51	V57	23.10.2015 <b>Buddha für das tägliche Leben</b>	Einzel
47	DVD52	V58	27.11.2015 <b>Die Kunst des Loslassens</b>	Einzel
48	DVD53	V59	22.01.2016 <b>Frieden lernen – lass das Verhalten anderer nicht deinen inneren Frieden stören!</b> Für jeden der in Harmonie und Frieden leben möchte, ist Geduld eine der wertvollsten Eigenschaften, die es zu entwickeln gilt. Der Vortrag gibt direkte Anweisungen, wie diese Eigenschaft im eigenen Geist hervorgebracht werden können. Das ist hilfreich für alle, die den Wunsch haben, das Gleichgewicht des Geistes zu schulen, sodass Wut und Ärger nicht mehr auftreten können.	Einzel
49	DVD54	V60	27.01.2017 <b>Innere Ruhe finden in einer lauten Welt</b> Wer sehnt sich nicht danach: im Lärm des Alltags, den Herausforderungen und Zumutungen des wechselvollen Lebens, in der Geschäftigkeit und all den Reibereien mit den Mitmenschen einen klaren, ruhigen Geist zu bewahren? Die Methoden, mit denen man diese vorhandenen Anlagen in sich stärkt, und wie genau sie wirken, wird Thema des Vortrags sein.	Einzel
50	DVD55	V61	21.04.2017 <b>Wer sich verändert, verändert die Welt!</b> Veränderungen sind gewünscht und gefürchtet zugleich. Dinge, die der Kontrolle entgleiten und Verlust bedeuten, machen Angst. Sehnsucht nach Veränderung, die aus der Ödnis befreit, glimmt immerzu in unserem Geist. Buddhismus lehrt, dass Veränderung unaufhaltsam geschieht. Nichts steht jemals still. Das ist die Welt, die wir erleben. Wer die Macht begreift, die die Möglichkeit zu bewussten Handeln, zu absichtsvoller Veränderung, bietet, hält das „wunscherfüllende Juwel“ zum Glück und zur Freiheit in der Hand. Khen Rinpoche wird die Fakten erläutern.	Einzel

**Preise, sofern nicht anders angegeben:**

Einzel-DVD: 10,- € (Mitglieder 8,- €)

Doppel DVD: 20,- € (Mitglieder 16,- €)

Alle Einnahmen gehen zu 100% dem Verein zu.



# Tibet-Zentrum Hannover Samten Dargye Ling e.V.

## Videaufzeichnungen der Unterweisungen von KHEN RINPOCHE GESHE PEMA SAMTEN

DVD	NR	DATUM	Unterweisung Thema	DVD TYP	
51	DVD56	V62	27.10.2017	<p><b>Der Friede beginnt in Dir!</b> Was hat der Unfrieden in der Welt und um uns herum mit unserem eigenen Denken und Verhalten zu tun? Die meisten warten darauf, dass Politiker und Institutionen etwas ändern. Doch die Welt kann nur dann friedvoller werden, wenn jeder einzelne seinen Geist zähmt. Khen Rinpoche Geshe Pema Samten erklärt aus buddhistischer Sicht, mit welchen Methoden wir einen harmonischeren Geist entwickeln können.</p>	Einzel
52	DVD57	V63	24.11.2017	<p><b>Glücksregeln für den Alltag</b> „Die Hauptursache des Glücks findet sich in unserem Geist; die äußeren Umstände stellen dagegen nur förderliche oder widrige Bedingungen dar.“ Matthieu Ricard Glück liegt jenseits von materiellem Wohlstand und Luxus. Glück ist kein Zufall, sondern jeder kann es lernen. Doch wie können wir es erreichen? Die praktischen Hinweise und Erfahrungen von Khen Rinpoche Geshe Pema Samten zeigen uns, wie wir tiefes Glück empfinden können.</p> <p>„Beginnen wir damit, dass wir ein Verständnis für die wahren Quellen des Glücks entwickeln. Damit diese hinfort als Fundament für die Prioritäten unseres Lebens dienen können.“ Dalai Lama</p>	Einzel
53	DVD58	V64	23.03.2017	<p><b>Denken, Glück und Freiheit - wie das Denken das Sein verändert</b> "Das Denken geht allen Erscheinungen voran, sie sind Gedanken-bestimmt, Gedanken-erzeugt. Handelt und spricht man mit lichtigem Denken, dann folgt einem das Glück wie ein Schatten, der niemals weicht." - Dhammapada</p> <p>Dass Gedanken zur Qual werden können, ist Alltagserfahrung: Ruhelosigkeit, Konzentrationsstörungen und Unzufriedenheiten aller Art vergiften das Leben. Aber bieten die äußeren Bedingungen nicht auch Anlass für Frust? Muss er sich nicht ganz automatisch einstellen?</p> <p>Es ist eine Tatsache, dass alle äußeren Umstände nahezu ideal sein können, doch der Mensch, der sie erlebt, trotzdem tief depressiv ist. Und umgekehrt kann jemand arm, krank und alt sein und trotzdem sehr glücklich! Welcher Faktor bestimmt diesen entscheidenden Unterschied? Es ist die Art, wie der Geist sich durch sein Denken seine Realität projiziert und falsche Maßstäbe anlegt, sich in Gedanken verliert und verstrickt oder sie von Ballast befreit und ihre Kraft für sich und andere nutzt.</p> <p>Wie Veränderung des Denkens zum Glück führen kann, ist Thema des Vortrages von Khen Rinpoche Geshe Pema Samten.</p>	Einzel

**Preise, sofern nicht anders angegeben:**

Einzel-DVD: 10,- € (Mitglieder 8,- €)

Doppel DVD: 20,- € (Mitglieder 16,- €)

Alle Einnahmen gehen zu 100% dem Verein zu.



# Tibet-Zentrum Hannover Samten Dargye Ling e.V.

## Weitere Videoaufzeichnungen im Tibet Zentrum Hannover

DVD	NR	DATUM	Unterweisung Thema	DVD TYP
01		02.04.2010	Sorig Institut Darmstadt: Einführung in die Tibetische Medizin	Einzel
02		24.06.2010	Sorig Institut Darmstadt: (NUR ENGLISCH) Zivilisationskrankheiten aus Sicht der tibetischen Medizin.	Einzel
DVD02*	V03	17.02.2007	Tara Segensinitiation (ERWERB NUR MIT INITIATION!!)	Einzel
DVD14*	V18	26.03.2008	Segensinitiation Weiße Tara (ERWERB NUR MIT INITIATION!!)	Einzel
DVD16*	V20	13.03.2009	Reinigungsritual (vor dem Sandmandala streuen) Mönche aus Sera Jey	Einzel
DVD17*	V21	15.03.2009	Tara Puja mit den Mönchen aus Sera Jey	Einzel
		August 2012	Avalokiteshvara –Sandmandala- Dokumentation Mönche aus Sera Jey streuen ein Sandmandala	Einzel

\* Diese DVD's gibt es nur auf Bestellung und Vorkasse.

Preise, sofern nicht anders angegeben:

Einzel-DVD: 10,- € (Mitglieder 8,- €)

Doppel DVD: 20,- € (Mitglieder 16,- €)

Alle Einnahmen gehen zu 100% dem Verein zu.



# Tibet-Zentrum Hannover Samten Dargye Ling e.V.

DVD	NR	DATUM	Unterweisung Thema	DVD TYP
01		24.02.2008	Die Sieben Punkte der Geistesschulung Punkt 1 - Vorbereitende Übungen Teil I	Einzel
02		16.03.2008	Die Sieben Punkte der Geistesschulung Punkt 1 - Vorbereitende Übungen Teil II	Einzel
03		27.04.2008	Die Sieben Punkte der Geistesschulung Punkt 1 - Vorbereitende Übungen Teil III	Einzel
04		28.06.2008	Die Sieben Punkte der Geistesschulung Punkt 1 - Vorbereitende Übungen Teil IV	Einzel
05		22.08.2008	Die Sieben Punkte der Geistesschulung Punkt 2 - Übung von Bodhicitta Teil I	Einzel
06 ab		23.08.2008	Die Sieben Punkte der Geistesschulung Punkt 2 - Übung von Bodhicitta Teil II – Vormittags/Nachmittags	Doppel
07		31.01.2009	Die Sieben Punkte der Geistesschulung Punkt 3 - Widrige Umstände in den Pfad zur Erleuchtung umwandeln	Einzel
08		22.02.2009	Die Sieben Punkte der Geistesschulung Punkt 4 - Die Praxis eines ganzen Lebens	Einzel
09		15.03.2009	Die Sieben Punkte der Geistesschulung Punkt 5 - Der Maßstab einer (erfolgreichen) Übung	Einzel
10		04.04.2009	Die Sieben Punkte der Geistesschulung Punkt 6 - Die mit der Geistesschulung verbundenen Verpflichtungen	Einzel
11		16.05.2009	Die Sieben Punkte der Geistesschulung Punkt 7 - Die Anweisung der Geistesschulung Teil I	Einzel
12		20.09.2009	Die Sieben Punkte der Geistesschulung Punkt 7 - Die Anweisung der Geistesschulung Teil II	Einzel
13		31.10.2009	Die Sieben Punkte der Geistesschulung Zusammenfassung	Einzel

## Lehrzyklus: Die Sieben Punkte der Geistesschulung

Des Kadampa Meisters Geshe-Chekawa Yeshe Dorje (1102-1176) ist ein in allen Traditionen Tibets beliebter Text zur Geistesschulung (Lojong). Der Text hat den gesamten Mahayana-Pfad zum Inhalt.

**Dieser Lehrzyklus ist nur als Set erhältlich.  
Preis: 150,- € (Mitglieder 110,- €)**

### Preise, sofern nicht anders angegeben:

Einzel-DVD: 10,- € (Mitglieder 8,- €)

Doppel DVD: 20,- € (Mitglieder 16,- €)

Alle Einnahmen gehen zu 100% dem Verein zu.



# Tibet-Zentrum Hannover Samten Dargye Ling e.V.

DVD	NR	DATUM	Unterweisung Thema	DVD TYP
01		15.11.2009	Brief an einen Freund - (Suhrllekha) von Nagarjuna Lehrzyklus No. 01	Einzel
02		31.01.2010	Brief an einen Freund - (Suhrllekha) von Nagarjuna Lehrzyklus No. 02	Einzel
03 a/b		27.02.2010	Brief an einen Freund - (Suhrllekha) von Nagarjuna Lehrzyklus No. 03 a/b	Doppel
04 a/b		28.02.2010	Brief an einen Freund - (Suhrllekha) von Nagarjuna Lehrzyklus No. 04 a/b	Doppel
05 a/b		20.03.2010	Brief an einen Freund - (Suhrllekha) von Nagarjuna Lehrzyklus No. 05 a/b	Doppel
06 a/b		21.03.2010	Brief an einen Freund - (Suhrllekha) von Nagarjuna Lehrzyklus No. 06 a/b	Doppel
07		16.05.2010	Brief an einen Freund - (Suhrllekha) von Nagarjuna Lehrzyklus No. 07	Einzel
08 a/b		25.09.2010	Brief an einen Freund - (Suhrllekha) von Nagarjuna Lehrzyklus No. 08 a/b	Doppel
9		26.09.2010	Brief an einen Freund - (Suhrllekha) von Nagarjuna Lehrzyklus No. 09	Einzel

## Lehrzyklus: Brief an einen Freund - (Suhrllekha) von Nagarjuna

Geshe Pema Samten erklärt einen Text von dem berühmten indischen Meister Nagarjuna. Dieser Text mit dem Namen „Brief an einen Freund“ kann für uns in unserer heutigen Zeit sehr hilfreich sein. Der Brief von Nagarjuna an einen befreundeten König enthält Ratschläge, wie man seinen Verpflichtungen als König und gleichzeitig im Einklang mit der buddhistischen Lehre leben kann. Anschaulich erläutert der Text wie sich für uns Laien-Praktizierende, Familie und Beruf mit dem Buddhismus vereinbaren lassen.

Übersetzung aus dem Tibetischen von Oliver Petersen (Vorläufige Fassung vom 19. September 2002)  
mit den Gliederungspunkten aus dem Kommentar von Gesche Lobsang Dschinpa

**Dieser Lehrzyklus ist nur als Set erhältlich.  
Preis: 140,- € (Mitglieder 110,- €)**

### Preise, sofern nicht anders angegeben:

Einzel-DVD: 10,- € (Mitglieder 8,- €)

Doppel DVD: 20,- € (Mitglieder 16,- €)

Alle Einnahmen gehen zu 100% dem Verein zu.





# Tibet-Zentrum Hannover Samten Dargye Ling e.V.

DVD	NR	DATUM	Unterweisung Thema	DVD TYP
01 a/b		18.05.2012	<i>Vormittags und Nachmittags - Die 37 Übungen eines Bodhisattvas</i>	Doppel
02 a/b		19.05.2012	<i>Vormittags und Nachmittags - Die 37 Übungen eines Bodhisattvas</i>	Doppel
03 a/b		20.05.2012	<i>Vormittags und Nachmittags - Die 37 Übungen eines Bodhisattvas</i>	Doppel

## Lehrzyklus: Die 37 Übungen eines Bodhisattvas

Die 37 Übungen legen die stufenweise Entwicklung des Geists bis hin zur Buddhaschaft dar und sind ein wunderbarer und stärkender Leitfaden. Der spirituell Praktizierende macht sich die enormen Vorteile seiner menschlichen Existenz bewusst und nutzt diese ohne Aufschub und mit großer Anstrengung um sein Mitgefühl, seine Liebe und seine Weisheit zu vervollkommen.

**Dieser Lehrzyklus ist nur als Set erhältlich.  
Preis: 60,- € (Mitglieder 50,- €)**

### Preise, sofern nicht anders angegeben:

Einzel-DVD: 10,- € (Mitglieder 8,- €)

Doppel DVD: 20,- € (Mitglieder 16,- €)

Alle Einnahmen gehen zu 100% dem Verein zu.