



Trauercafé

Einmal im Monat möchten wir mit unserem Trauercafé einen geschützten Raum anbieten für Menschen, die einen geliebten Angehörigen verloren haben.

Das Trauercafé ist ein niederschwelliges, kostenloses Angebot, um Trauernden Raum und Rahmen für einen Austausch mit anderen Betroffenen zu geben. Es ist kein Ersatz für Seelsorge oder Psychotherapie und steht allen Menschen unabhängig von Alter, Geschlecht oder Religionszugehörigkeit offen.

Trauer ist häufig eine einsame Erfahrung. Viele Menschen ziehen sich nach einem Verlust zurück, was die Trauer noch intensiver machen kann. Unser Trauercafé kann helfen, diese Isolation zu durchbrechen, indem es eine Möglichkeit bietet, mit anderen in Kontakt zu treten und sich verstanden zu fühlen. In einer schönen Umgebung mit Kuchen, Kaffee, Tee und Snacks (auf Spendenbasis).



Birthe Zipfel



Kerstin Hillbrink

Das Trauercafé wird von Dipl.-Psych. Kerstin Hillbrink und der Ärztin in der Psychosomatik, Birthe Zipfel im Wechsel begleitet. Auf Wunsch werden buddhistische Impulse zur Unterstützung in der Trauerbewältigung angeboten.

Ich hoffe, dass wir mit diesem Angebot viele trauernde Menschen unterstützen können.

Um Anmeldung wird gebeten.

Termine 2025: 21.01., 04.02., 25.03., 15.04, 13.05. und 10.06. von 17:00 bis 19:00 Uhr

Tibet-Zentrum Hannover

Samten Dargye Ling e.V.

Odeonstraße 2, 30159 Hannover

Telefon: 0511 569 00 30

E-Mail: info@samtendargyeling.de

Website: www.tibet-zentrum.de

Mit ♥ in Hannover erstellt

